

หมวด 6

N: NUTRITION

การส่งเสริมด้านอาหารและน้ำปลอดภัย
และเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับชุมชน

หมวด 6 N: NUTRITION

การส่งเสริมด้านอาหารและน้ำปลอดภัยโรคปลอดภัยและเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับชุมชน

6.1 ส่งเสริมโภชนาการและสร้างความรอบรู้ในการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับท้องถิ่นและชุมชน

6.1.1 ส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการและเผยแพร่เมนูสุขภาพที่เหมาะสมกับท้องถิ่นและชุมชน



6.1.2 ส่งเสริมและเผยแพร่ความรู้เรื่องอาหารปลอดภัยผักปลอดภัยและการเลือกพืชผักในท้องถิ่น



6.1.3 ส่งเสริมและเผยแพร่ ความรู้เรื่องการสุขาภิบาลอาหารและน้ำ สุขอนามัย ความสะอาด ปลอดภัยในการปรุงประกอบอาหารและพฤติกรรมสุขอนามัยในการรับประทานอาหาร เช่น กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ เป็นต้น



6.2 จัดให้มีบริการน้ำดื่มน้ำใช้ที่สะอาดเพียงพอ

6.2.1 จัดให้มีน้ำสะอาดสำหรับเป็นน้ำใช้เพียงพอตลอดทั้งปี

6.2.2 มีการตรวจตราดูแลรักษาระบบจ่ายน้ำ ท่อน้ำ ก๊อกน้ำ ไม่ให้มีการชำรุดและรั่วซึม เป็นประจำทุกเดือน มีถังพักน้ำหรือถังสำรองน้ำอยู่ในสภาพดี ไม่มีคราบสกปรก และล้างทำความสะอาดเป็นประจำทุก 6 เดือน

6.2.3 มีการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำใช้ด้วยชุดทดสอบการปนเปื้อนโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (๑ 11) หรือ ชุดทดสอบคลอรีนอิสระคงเหลือใน

วันที่	ผู้ตรวจ	ผลการตรวจ	หมายเหตุ
1	นางสาว...	ผ่าน	
2	นางสาว...	ผ่าน	
3	นางสาว...	ผ่าน	
4	นางสาว...	ผ่าน	
5	นางสาว...	ผ่าน	
6	นางสาว...	ผ่าน	
7	นางสาว...	ผ่าน	
8	นางสาว...	ผ่าน	
9	นางสาว...	ผ่าน	
10	นางสาว...	ผ่าน	
11	นางสาว...	ผ่าน	
12	นางสาว...	ผ่าน	
13	นางสาว...	ผ่าน	
14	นางสาว...	ผ่าน	
15	นางสาว...	ผ่าน	
16	นางสาว...	ผ่าน	
17	นางสาว...	ผ่าน	
18	นางสาว...	ผ่าน	
19	นางสาว...	ผ่าน	
20	นางสาว...	ผ่าน	
21	นางสาว...	ผ่าน	
22	นางสาว...	ผ่าน	
23	นางสาว...	ผ่าน	
24	นางสาว...	ผ่าน	
25	นางสาว...	ผ่าน	



6.2.4 ความเพียงพอและการบริการน้ำดื่ม

6.2.4.1 จัดให้มีบริการน้ำดื่มอย่างเพียงพอต่อจำนวนผู้รับบริการ (จุดบริการ 1 จุดหรือห้ว ก๊อกต่อผู้ป่วย 75 คนหรือไม่มีข้อร้องเรียนเรื่องความพอเพียง)

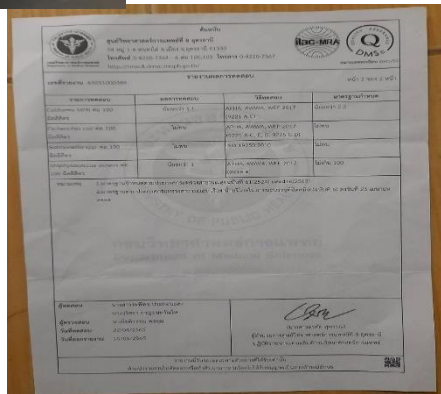
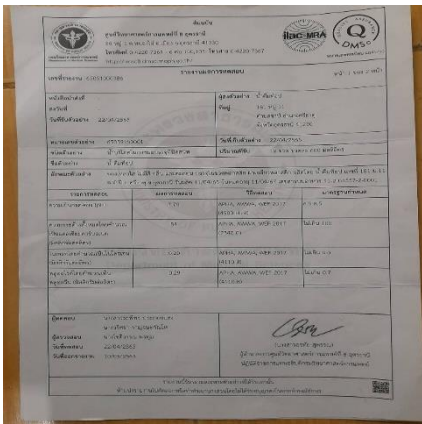
6.2.4.2 การจัดให้มีจุดบริการน้ำดื่ม/ น้ำดื่มบรรจุขวด

กรณีจัดให้มีจุดบริการน้ำดื่ม

- จัดเตรียมภาชนะต้มน้ำไว้จุดบริการน้ำดื่มและแยกแก้วน้ำที่ใช้แล้วและยังไม่ได้ใช้ออกจากกันหรือใช้ภาชนะที่ไม่มีการใช้ซ้ำเพื่อป้องกันการแพร่กระจาย เชื้อของโรคติดต่อ

- มีการดูแลรักษา ทำความสะอาดจุดบริการน้ำดื่มเป็นประจำทุกวัน
กรณีจัดบริการน้ำดื่มบรรจุขวด

- น้ำดื่มที่นำมาให้บริการต้องมีเลขสารบบ อาหารหรือเครื่องหมาย ออย. รับรอง
- มีการเก็บน้ำดื่มอย่างถูกต้อง เช่น ไม่วางไว้กับพื้นโดยตรง ไม่วางใกล้สารเคมี
- ห้องน้ำ ห้องส้วม จุดทิ้งขยะ ทางระบายน้ำ สถานที่สกปรก ไม่วางถูกแสงแดดหรือใกล้ความร้อน เป็นต้น
- มีการให้คำแนะนำประชาชนในการบริโภคน้ำดื่ม เช่น ไม่ใช้ภาชนะบรรจุน้ำรวมกัน เช่น น้ำขวด แก้วน้ำ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรค เป็นต้น



6.2.5 มีการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำดื่ม ด้วยชุดทดสอบการปนเปื้อนโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (อ 11) เป็นประจำทุก 3 เดือน ณ จุดต่าง ๆ ดังนี้

- 6.2.5.1 บริเวณจุดบริการน้ำดื่ม
- 6.2.5.2 บริเวณอ่างล้างมือ
- 6.2.5.3 จุดบริการห้องหัตถการและห้องทันตกรรม (ถ้ามี)

6.3 การสร้างแหล่งเรียนรู้ด้านอาหารปลอดภัยในชุมชน

6.3.1 มีการปลูกพืชผักและพืชสมุนไพรปลอดสารพิษ หรือพัฒนาชุมชนต้นแบบด้านการบริโภคพืชผักปลอดสารพิษเพื่อเป็นแบบอย่างแก่ชุมชนโดยรอบ

6.3.2 มีการส่งเสริมสนับสนุนและจัดกระบวนการ/ กิจกรรม การเป็นวิทยากรให้ความรู้ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องอาหารปลอดภัยและการบริโภคอาหารพื้นถิ่น

